

HIGIENSKI REŽIM
V
ZASEBNEM VRTCU MALA
AKADEMIJA

Pripravila: dipl. vzg. pred. otrok Vesna Istenič

Ljubljana, januar 2018

UVOD

Zdravstveno higienski režim v vrtcu obsega spremljanje in nadzor sanitarno-tehničnih in higienskih zahtev. Cilji zdravstveno-higienskega režima so zagotavljanje varne hrane, skrb za čisto, zdravo in varno okolje, ki je podlaga za uspešno pedagoško delo in zdrav razvoj otroka, spremljanje zdravstvenega stanja in izvajanje preventivnih ukrepov, za preprečevanje širjenja nalezljivih bolezni ter skrb za stalno strokovno izobraževanje zaposlenih (Jevšnik, 2015).

Zaposleni v higiensko občutljivih delovnih procesih, ki potekajo tudi v vrtcih, morajo upoštevati higienske zahteve in so odgovorni za svoje delo (Jevšnik, 2015).

Ustrezno higiensko stanje prostorov, opreme in igra v vrtcu so nujni, da se prepreči pojave in/ali širjenje bolezni.

SKRB ZA VARNOST IN ZDRAVJE OTROK V VRTCU

Svetovna zdravstvena organizacija (SZO) že od leta 1984 opredeljuje zdravje kot stanje popolnega telesnega, duševnega in socialnega blagostanja in ne le odsotnost bolezni in drugih onemoglosti (Hoyer, 2005).

Kot govori zakon o vrtcih (2005) je temeljna naloga vrtcev pomoč staršem pri celoviti skrbi za otroka, izboljšanje kvalitete življenja družin in otrok ter ustvarjanje pogojev za razvoj otrokovih telesnih in duševnih sposobnosti.

Kadar otrok nenadno zboli v vrtcu in obstaja sum, da gre za nalezljivo bolezen, mu je treba do prihoda staršev omejiti stike z drugimi otroki. Pri tem upoštevamo ukrepe za preprečevanje širjenja nalezljivih bolezni glede na prisotne bolezenske znake (driska, kašelj, izpuščaji...). Z izključitvijo otrok z okužbo oziroma nalezljivo boleznijo pomembno zmanjšamo tveganje za širjenja bolezni na druge otroke in zaposlene. Otroke s kroničnimi ali drugimi osnovnimi obolenji je potrebno individualno obravnavati z vidika potrebe po dodatni zaščiti (NIJZ, 2013).

Pogosto je težko preprečiti širjenje virusnih okužb, ki se prenašajo po zraku (prehladna obolenja, gripa, črvesne virusne okužbe). Zato moramo starše še posebej spodbujati, da ukrepajo po navodilih zdravnika in otroke obdržijo doma, ko kašljajo, kihajo, imajo drisko, vročino, izpuščaji, dokler ne preneha njihova kužnost (NIJZ, 2013).

Po predhodnem pisnem dogovoru med starši oz. skrbniki in vrtcem ob vpisu otroka v vrtec lahko osebje vrtca zavrne otroka ob prihodu v vrtec, kadar starši navedejo, da ima otrok katerega koli izmed naštetih znakov ali bolezni:

- **vročina**, neobičajna utrujenost, razdražljivost, težko dihanje, neprestan jok ali otrok kaže druge znake bolezni.
- **Driska** (voden iztrebek, 2-krat/dan, primes sluzi, krvi).
- **Bruhanje** (2-krat v 24 urah), če bi lahko šlo za okužbo (podobni znaki pri drugih družinskih članih, otrocih v vrtcu) in/ali pretečo izsušitev (dehidracijo);
- **Razjede v ustih in slinjenje**, razen če zdravnik izključi infekcijsko naravo bolezni.
- **Izpuščaji** z vročino/brez vročine ali s spremembami počutja, obnašanja ali drugimi bolezenskimi znaki, dokler zdravnik ne izključi nalezljive bolezni in potrdi, da otrok ni kužen.
- **Gnojno vnetje oči**, dokler zdravnik ne potrdi, da otrok ni kužen.
- **Gnojne kožne spremembe** (impetigo), dokler zdravnik ne potrdi, da otrok ni kužen (oziroma po 48 urah od začetka antibiotičnega zdravljenja, če so gnojne rane pokrite).
- **Uši** do naslednjega dne po razuševanju.
- **Garje** do končanega zdravljenja.
- **Streptokokno vnetje žrela** (angina), škrlatinka, dokler zdravnik ne odloči, da je otrok sposoben za vrtec (oziroma po 24 urah od začetka antibiotičnega zdravljenja).
- **Vodeni mehurčki**, dokler zdravnik ne izključi infekcijske bolezni.

- **Norice**, dokler zdravnik ne potrdi, da otrok ni več kužen (oziroma po 5 dneh po pojavu značilnega izpuščaja, oziroma ko ni več svežih mehurčkov in se vsi mehurčki posušijo).
- **Ošpice**, dokler zdravnik ne potrdi, da otrok ni več kužen (oziroma po 4 dneh po pojavu značilnega izpuščaja).
- **Oslovski kašelj**, dokler zdravnik ne potrdi, da otrok ni več kužen (oziroma po 5 dneh od začetka antibiotičnega zdravljenja, oziroma po 21 dneh, če ni bilo antibiotičnega zdravljenja).
- **Mumps**, dokler zdravnik ne potrdi, da otrok ni več kužen (oziroma po 5 dneh po pojavu značilne otekline).
- **Zlatenica**, dokler zdravnik ne izključi infekcijske etiologije.
- **Hepatitis A**, dokler zdravnik ne potrdi, da otrok ni več kužen (oziroma po 14 dneh po pojavu prvih znakov bolezni, oziroma po 7 dneh po pojavu zlatenice).
- **Tuberkuloza**, dokler zdravnik ne potrdi, da otrok ni več kužen (IVZ, 2012, 18).

Obveznosti vrtca

– Umivanje rok

Širjenje nalezljivih bolezni lahko ustavimo z doslednim, pravilnim in temeljitim umivanjem rok, skrbjo za prezračevanje prostorov ter kvalitetno higieno in čiščenje toaletnih prostorov, s čiščenjem in razkuževanjem površin, ki se jih dotikajo ljudje množično (vodovodne pipe, kljuke...). Pedagoški delavci morajo poleg tega, da stalno skrbijo za higieno svojih rok, skrbeti tudi za to, da so umite roke otrok. Mlajšim pri tem pomagajo, starejše pa nadzirajo in jih spodbujajo, da jim umivanje rok pred določenim opravilom in po njem pride v navado.

– Informiranje staršev ob pojavu bolezni v vrtcu

Po predhodnem pisnem in/ali ustnem dogovoru med starši oz. skrbniki in vrtcem o pojavu nalezljive bolezni v vrtcu in/ali doma obvestimo starše preko e-pošte. Menimo, da je to koristno, saj starši tako vedo, kaj se dogaja v vrtcu.

Obveznosti staršev ob pojavu nalezljive bolezni v vrtcu

- Ko vrtec obvesti starše, da je njihov otrok bolan, se morajo potruditi, da čim prej pridejo ponj.
- Starši naj vrtec čim prej obvestijo o vrsti nalezljive bolezni, za katero je zbolel njihov otrok (po pregledu pri otrokovem zdravniku ali pediatru infektologu).
- Otrok z nalezljivo boleznijo ne sme obiskovati vrtca (IVZ, 2012, 17).

Pogoji za vrnitev otroka v vrtec po preboleli nalezljivi bolezni

O vrnitvi otroka v kolektiv presodi otrokov izbrani zdravnik. Otrok, ki je prebolel črevesno nalezljivo bolezen, naj se vrne v vrtec, ko je minilo najmanj 48 ur po zadnjem odvajanju tekočega iztrebka oz. bruhanju. Otrok ne sme imeti drugih znakov okužbe, npr. povišane telesne temperature, krčev v trebuhu. Če bi se driska in/ali bruhanje pri otroku, ki je izločevalec povzročitelja črevesne okužbe, ponovila, mora ponovno ostati doma. Otrok v vrtcu mora biti zdrav (IVZ, 2012, 17).

VZDRŽEVANJE USTREZNEGA SANITARNO HIGIENSKEGA REŽIMA PRI STROKOVNIH DELAVCIH IN OBISKOVALCIH VRTCA

Vsi strokovni delavci, študentje in dijaki, ki vstopajo v oddelek, se pred nastopom dela ali pred začetkom opravljanja prakse seznanijo z zahtevami za zagotavljanje ustreznega zdravstveno higienskega režima v vrtcu. Vsak novo zaposleni in študent mora podpisati izjavo o zdravstvenem stanju, novo zaposleni jo podpiše na upravi ob podpisu pogodbe, študenti pa izjavo podpišejo pri organizacijski vodji.

1. Osebna urejenost

- Vzgojiteljica in pomočnica vzgojiteljice nosita v prostorih vrtca obutev, ki je namenjena samo uporabi v vrtcu.
- Obleka strokovnih delavk naj bo primerna za delo z otroki in mora biti namenska.
- Pri hranjenju otrok (prvo starostno obdobje) mora vzgojitelj nositi predpasnik.
- Umivanje rok pred vstopom v igralnico, pred pripravo hrane in pred hranjenjem otrok, po uporabi toalete ...

Dolžnost delavcev je, da pri svojem delu ne ogrožajo otrok in obenem varujejo sebe in drugih zaposlenih.

2. Obiskovalci v oddelku

- Obiskovalci vrtca naj bodo zdravi.
- V igralnico ne vstopajo (razen dnevi odprtih vrat, popoldanske dejavnosti, uvajanje otroka v vrtec). Če obiskovalci (starši, dijaki, študentje in drugi) vstopijo v igralnico, imajo ustrezno obutev (copati), če jih nimajo, naj na čevlje namestijo zaščitne copatke, ki jih dobijo na oddelku.
- Ob vstopu v igralnico si roke umijejo ali razkužijo z razkužilom za roke (nameščen v garderobi otrok).
- Pri hranjenju otrok sodelujeta le vzgojiteljica in pomočnica vzgojiteljice, starši lahko hranijo le svojega otroka.
- Domače hrane ne prinašajo v vrtec, razen, če se vnaprej dogovorijo z vzgojiteljico (npr. rojstni dnevi - vsa hrana pa mora imeti deklaracijo).

VZDRŽEVANJE USTREZNEGA SANITARNO HIGIENSKEGA REŽIMA PROSTOROV V VRTCU

1. Skrb za čistočo prostorov

– *Igralnica*

- Mize in stole očistimo dnevno pred in po vsakem obroku in po potrebi glede na dejavnosti, ki se v oddelku odvijajo.
- Umivalnik v igralnici se čisti dnevno.
- Tla se v igralnici počistijo po vsakem obroku in po potrebi glede na dejavnosti, ki se v oddelku odvijajo. Za suho in mokro čiščenje uporabljamo namensko čistilo, mikoamid.
- Dnevno tla ob koncu vrtca počisti in razkuži čistilka.
- Prah v igralnici brišemo enkrat tedensko oz. po potrebi dnevno.
- Smeti iz igralnice se odnesejo dnevno (popoldanska čistilka).
- Kljuka igralnice se razkužuje z razkužilom dnevno.

– *Telovadnica*

- Orodja (klopca, skrinja, letvenik, itn.) se čistijo enkrat tedensko oz. takoj ob pojavu nalezljivih bolezni.
- Pripomočki (stožci, kolebnice, obroči, tunel, itn.) se čistijo enkrat tedensko oz. takoj ob pojavu nalezljivih bolezni.
- Vozila (poganjalčki, žoge – skokice, itn.) se čistijo enkrat tedensko oz. takoj ob pojavu nalezljivih bolezni.
- Blazine se čistijo dnevno po koncu uporabe.
- Umivalnik v telovadnici se čisti dnevno.
- Prah v telovadnici se briše enkrat tedensko oz. po potrebi dnevno.
- Tla v telovadnici se čistijo dnevno.
- Smeti v telovadnici se odnesejo dnevno (popoldanska čistilka).
- Kljuka telovadnice še razkužuje z razkužilom dnevno.

– *Garderoba*

- Prah v garderobi brišemo enkrat tedensko oz. večkrat ob pojavu bolezni.
- Otroci umazano perilo odnašajo domov dnevno.
- Dežnike odlagamo v odlagalnik dežnikov.
- Pozimi imamo pri vratih vrtca preprogo, v katere si brišemo čevlje, da po vrtcu ne prenašamo vode in umazanije.
- Kljuka vhodnih vrat vrtca se razkužuje dnevno.
- Tla garderobe se očistijo večkrat dnevno.

– *Umivalnica*

- Pomočnica vzgojiteljice večkrat dnevno in sproti po uporabi preverita urejenost otroške umivalnice in stranišč in nadzorujeta otroke pri uporabi stranišča in v umivalnici. Če so tla v umivalnici mokra, jih je potrebno pobrisati.
- Previjalna miza v umivalnici se razkuži dnevno.
- Vsi pripomočki za čiščenje (brisalec za tla, brisalec za okna, metle, smetišnica itn., morajo biti v umivalnici, obešeni na kljukici in biti dvignjeni od tal.
- Obiskovalnici, ki v dopoldanskem in popoldanskem času uporabljajo umivalnico, naj se sezujejo (vstopajo le v copatih).
- Kljuka umivalnice se razkužuje dnevno.
- Čistilka dnevno razkužuje stranišča in vrata stranišč.
- Tla umivalnice se očistijo večkrat dnevno.

2. Zračenje prostorov

Več kot polovica otroških bolezni se prenaša kapljično iz nosne in žrelne sluznice bolnih otrok ali klicenoscev. Povzročitelji lebdijo v zraku, na prašnih delcih, na površinah in predmetih. Če hočemo razredčiti te klice v zraku, moramo prostore zračiti.

- Prostor prezračimo zjutraj, ko še ni otrok v igralnici.
- Prostor prezračimo približno vsako uro, cca. 5 minut ter pred in po vsakem obroku.
- Pozimi zračimo približno 5 minut na uro, poleti 10-15 minut na uro.
- V igralnici uporabljamo vlažilec zraka, več časa opazujemo, koliko je prostor vlažen, od 40 do 60 %.

Pazimo, da so otroci takrat v umivalnici, na igrišču ali v telovadnici, da niso izpostavljeni prepihu.

3. Ogrevanje prostorov

- Prostorji za otroke morajo biti enakomerno ogrevani in sicer:
 - na 23 - 25 stopinj v prostorih za nego otrok od 1 do 3 let.
 - na 20 - 22 stopinj v prostorih za otroke od 3 do 6 let.
 - na 18 - 19 stopinj v prostorih za rekreacijo.

Oprema in kotički v oddelku

- Kotički morajo biti pritrjeni oz. postavljeni na način, da jih otroci ne morejo prevrniti ter tako, da ima pedagoško osebje pregled nad celo sobo. Če se v sobi uporablja preproga, naj bo pognjena nekje v kotu igralnice, stran od vrat (zaradi varnosti in vzdrževanja higiene).
- Vtičnice, ki so na dosegu rok otrok, morajo biti zavarovane.

KUHINJA

1. HACCP SISTEM

HACCP (Hazard Analysis Critical Control Points System) sistem predstavlja strokoven in sistematičen pristop k zagotavljanju varne prehrane. Sistem javne prehrane, kamor uvrščamo vrtce, šole, domove za oskrbovance, bolnišnične kuhinje in gostinske obrate, predstavlja področje, kjer se zaradi narave dela zahteva vpeljevanje HACCP sistema (Polak, 1996).

Smernice dobre higienske prakse za kuhinje vrtec so pomoč in usmeritev pri zagotavljanju higiensko neporečnega živila oz. celotnega sistema prhranjevanja v vrtcu (Mravljak in Zgubič, 2007).

Zaposleni, ki delajo z vrtčevsko kuhinjo, morajo dobro poznati smernice higienske prakse, svoje delovne obveznosti in vzdrževati visoko raven osebne higiene. Vsa živila, ki so v kuhinji, morajo biti pakirana v originalni embalaži. Ko je živilo odprto, mora biti opremljeno z vsebino in datumom odprtja.

Posebnosti

Starši so dolžni opozoriti na prehranske posebnosti z zdravniškim potrdilom otrokovega pediatra ali dietne posvetlovalnice na Pediatrični kliniki še pred vstopom otroka v vrtec. Za vsako novo šolsko leto morajo prinesiti novo zdravniško spričevalo, pisno javljati spremembe v izvajanju diete, tudi v primeru, ko dieta ni več potrebna (Puc, 2013). Vrtec to posreduje organizatorju prehrane in zdravstveno-higienskega režima.

Razkuževanje vrtčevske kuhinje

- Kuhinjske površine se dnevno razkužuje.
- Zunanost kuhinjskih omaric se dnevno briše in razkužuje.
- Tla v kuhinji so dnevno pobrisana.
- Odpadki so ločeni v namenskih koših.
- Koše se dnevno izprazni – popoldanska čistilka.
- Tedensko se prebriše notranjost omaric z razkužilom.
- Tedensko se pregleda uporabnost hrane v kuhinji.
- Vodi se evidence čiščenja pomivalnega stroja in hadilnika.

Hrana

- Dnevno se vodi evidenca jedilnika in temperature pripeljane hrane.

Ostanki hrane

– *Od zajtrka, malic in kosila*

- Ostanki hrane se zbirajo v dveh posodah, zeleni in rumeni plastični posodi in se z vozičkom vračajo v kuhinjo (ostanki pri vseh obrokih).
- V kuhinjo vračamo urejene vozičke (pribor v eni posodi, skodelice zložene druga v drugi, krožniki drug na drugem, ostanki hrane v eni posodi).
- Hrane ne shranjujemo in ne puščamo v igralnici (po nobenem obroku).

Koš za bio odpadke v kuhinji

- Ločevanje odpadkov.
- Bio odpadke se izprazni dnevno – popoldanska čistilka.
- Koš se umije in razkuži z razkužilom ter do suhega obriše.

ČIŠČENJE IGRAČ IN MATERIALA V ODDELKU

Neustrezno higiensko vzdrževane igrače lahko predstavljajo pot širjenja nalezljivih bolezni, saj otroci igrače pogosto nosijo v usta. Redno in učinkovito mokro čiščenje igrač je eden od ukrepov, s katerim v veliki meri preprečimo širjenje nalezljivih bolezni.

– 1. starostno obdobje (od 1 do 3 let)

- Igrače umijemo z vodo in detergentom enkrat na teden.
- Dnevno oziroma po končani uporabi umivamo zunanje igrače, ki jih uporabljajo v oddelkih prvega starostnega obdobja.
- Lego kocke operemo v pralnem stroju na 30. stopinjah.
- Intimni kotichek opermo enkrat tedensko (ob petkih) oz. takoj ob pojavu nalezljivih bolezni.
- Plišaste igrače operemo enkrat tedensko (ob petkih) oz. takoj ob pojavu nalezljivih bolezni.
- Kotichek dom operemo enkrat tedensko (ob petkih) oz. takoj ob pojavu nalezljivih bolezni.
- Otroci, ki prinesejo igrače od doma, zanje tudi odgovarjajo, shranijo pa jih lahko v svoj označen predalček v igralnici ali v garderobi.
- Če se ob čiščenju ugotovi, da je igrača polomljena (nevarna za otroka) se igračo odstrani.

Intimni kotichek in plišaste igrače v skupini prvega starostnega obdobja umaknemo ob dlje časa trajajoči nalezljivi bolezni.

– 2. starostno obdobje (od 3 do 6 let)

- Igrače umijemo z vodo in detergentom enkrat tedensko.
- Lego kocke operemo v pralnem stroju na 30. stopinjah.
- Dnevno oziroma po končani uporabi umijemo igrače, ki se uporabljajo za vsakdanje življenje.
- Knjižni kotichek operemo enkrat tedensko (ob petkih) oz. takoj ob pojavu nalezljivih bolezni.
- Preproge za delo operemo enkrat tedensko (ob petkih) oz. takoj ob pojavu nalezljivih bolezni.
- Kotichek dom očistimo enkrat tedensko (ob petkih) oz. takoj ob pojavu nalezljivih bolezni.
- Vse lesene materiale, ki jih ne moremo umiti, ob petih po končani uporabi očistimo z namenskim čistilom.
- Otroci, ki prinesejo igrače od doma, zanje tudi odgovarjajo, shranijo pa jih lahko v svoj označen predalček v igralnici ali v garderobi.
- Če se ob čiščenju ugotovi, da je igrača polomljena (nevarna za otroka) se igračo odstrani.

Knjižni kotichek in preproge za delo v skupini drugega starostnega obdobja umaknemo ob pojavu dlje časa trajajoči nalezljivi bolezni.

POSEBNOSTI PRI VZDRŽEVANJU USTREZNEGA SANITARNO HIGIENSKEGA REŽIMA V ODDELKIH PRVE STAROSTNE STOPNJE

Nega in prostor za nego

- Na previjalno mizo in v neposredno okolico previjalne mize ne odlagamo hrane skodelic, stekleničk, dud in drugih predmetov (igrače, puloverji, torbice...) zaradi možnosti prenosa okužbe z nečistega dela na predmete splošne uporabe in s tem tudi na otroke.
- Podloge za previjanje na previjalni mizi menjamo za vsakega otroka.
- Po vsakem previjanju si umijemo roke z milom.
- Če je otrok pokakan, vedno uporabimo rokavice.
- Roke umijemo tudi otroku, ki smo ga previjali, tako ga učimo skrbi zase in za okolje.
- Polulane ritke umivamo s tetra robčki, vodo in milom.
- Pokakane ritke umivamo z vlažilnimi robčki, brez alkohola.
- Previjalno mizo razkužimo z razkužilom, če je bil otrok pokakan.
- Ritke mažemo s hladilnim mazilom, Sudokrem mazilom al Bepantenom.
- Pozorni moramo biti na rok uporabe hladilnih mazil. Na kreme, ki nimajo navedenega roka uporabe, pač pa je na lončku simbol odprtega lončka, je treba ob odprtju na embalažo napisati datum odprtja.
- Plenice, rokavice in vlažilne robčke pospravimo v namenski koš v umivalnici.
- Dnevno se razkuži z razkužilom celoten koš za plenice, rokavice in vlažilne robčke.

Umivanje otrok

- Poleti vsakega otroka umijemo po obrazu. Obrišemo pa ga z izvlečnimi brsačkami.
- Za brisanje nosu uporabljamo papirnate robčke.
- Otroci si sam umije roke pod pipo. Otroci ne brišemo s krpami.

Kahlice in uporaba stranišča

- Otroci, ki že uporabljajo stranišče, pazijo na intimni prostor.
- Otroka spodbudimo, da si nato umije roke.
- Kahlico in nastavek za stranišče po vsaki uporabi razkužimo in pospravimo na namensko polico.

Stekleničke in dude otrok

- Stekleničke, ki jih prinesejo starši od doma, postavimo na znakec otroka.
- Dude naj imajo nastavek.

Spodbujamo otroke, da čim več stvari naredijo sami.

ČIŠČENJE IN RAZKUŽEVANJE LEŽALNIKOV V ODDELKU

Počitek in spanje ne bi smela biti ne obveza in ne tudi časovno preveč strogo določena. Organizacija počitka je odvisna od individualnih potreb otrok, organizacije posebej utrudljivih dejavnosti, sprehodov, obiskov različnih institucij, izletov, itd. Prehod iz dejavnosti, ali od kosila k počitku, naj bo postopen in naj poteka brez pretirane naglice, mirno, brez hitenja s pospravljanjem, pripravljanjem ležalnikov, itn. Pri organizaciji dnevne rutine v vrtcu je treba čim bolj omejiti čas čakanja, pospravljanja, neaktivnost otrok (Kurikulum za vrtce, 1999).

Ležalniki

- Vsak ležalnik je označen z znakom otroka (vsak otrok ima tako svoj ležalnik).
- Pri postavitvi ležalnikov za počitek otrok upoštevamo razdaljo najmanj 30cm med ležalniki.
- Ležalnike preoblačimo vsak teden (ob petkih) oziroma dodatno po potrebi v vseh oddelkih ne glede na starost otrok.
- Če imamo v vrtcu bolezni, ležalnike preobleče pomočnik vzgojitelja (ležalnike sleče, razkuži in obleče svežo posteljnino).
- Preoblačenje ležalnikov poteka tako, da otrok sleče svoj ležalnik s pomočjo drugega otroka. Potem si umijeta roke in oblečeta svežo posteljnino.
- Ležalnike imamo shranjene v zaprti omari.
- Perilo se hrani v namenskem košu v umivalnici v modrih vrečkah.

Enkrat na mesec ležalnike preobleče vzgojitelj, da jih še razkuži.

ČISTILA IN PRIPOMOČKI ZA ČIŠČENJE IN RAZKUŽEVANJE

Čistila

V oddelkih uporabljamo predvsem kis, razredčen z vodo za čiščenje regalov. Za mize, stole in druge gladke površine uporabljamo namensko čistilo Mikozyd. Za odstranjevanje trdovratnejših madežev ter ostankov barvic, flomastrov, voščenk, vodenih barv, plastelin, pa razredčen pripravek čistila Arf in vode. *Otroci pri čiščenju miz uporabljajo le vodo.*

Krpe

Za čiščenje miz in stolov v oddelkih se uporabljajo roza krpe iz umetnih vlaken ali mikrokrpice. Za vsako čiščenje miz, stolov se uporabi druga, čista krpa. Krpe se dnevno perejo, saj jih je mogoče oprati v pralnem stroju na temperaturi nad 60 stopinj. Za čiščenje tal v igralnici se uporabljajo modre krpice iz umetnih vlaken ali mikrokrpice, ki se prav tako perejo na 60 stopinj. Za čiščenje drugih madežev, npr. barvic, flomastrov, voščenk, uporabljamo bele krpice, katere se lahko operejo v pralnem stroju na 90 stopinj. Umazane krpe odvržemo v določen koš pod umivalnikom, ob koncu dneva jih odnese čistilka.

Brisače

Če se otrok polula ali pokaka, imamo v vrtcu navado, da otroka stuširamo in peoblečemo. Ne brišemo otrok z vlažilnimi robčki. V takem primeru otroka obrišemo z svetlo rjavimi brisačami, ki jih kasneje lahko operemo v pralnem stroju na 60 stopinjah. Zelene brisače pa uporabljamo, če se karkoli polije po tleh, npr. otrok polije čaj, juho ... prav tako, jih lahko operemo v pralnem stroju na 60 stopinjah. Bele brisače pa imamo v primeru, da se otrok med počitkom polula, bruha... te brisače lahko operemo v pralnem stroju na 90 stopinjah.

Ravnanje z umazanimi krpami in brisačami

Krpe, uporabljene v igralnici, se zbirajo pod umivalnikom v namenski posodi, katero konec dne odnese čistilka. Umazane bele brisače (npr. polulane, pobruhane) se da v rumeno vrečko, katero se zaveže ter nanajo napiše, kaj se je zgodilo. Umazane krpe za tla v igralnici se da v belo vrečko. Umazane krpe za tla v garderobi in stranišču se da v belo vrečko, katero zavežemo in damo v namenski koš.

Vrečke za smeti

- Rumene vrečke (koš v umivalnici) – polulano, pokakano, pobruhano, itn.
- Bele vrečke (koš pod umivalniki v igralnici) – umazane krpe, igralnica.
- Bele vrčke (koš v kuhinji) – umazane kuhinjske krpe.
- Modre vrečke (koš v umivalnici) – umazano posteljno perilo.
- Zelene vrečke (koš v kuhinji) – embalaža.
- Črne vrečke (koš v kuhinji) – komunalni odpadki.
- Rdeče vrečke (koš v kuhinji in umivalnici) – papir.

Vsa čistila morajo biti shranjena na mestu, kjer niso dosegljiva otrokom.

ZAKLJUČEK

Ko starši vpisujejo otroka v vrtec, je zdravje otroka na prvem mestu. Poraja se vprašanje, kaj vrtec oz. strokovni delavci naredijo z zdravje otrok, ne glede na število otrok v vrtcu, oz. število otrok v oddelku. Vsak izmed staršev želi najboljše za svojega otroka in prav je tako.

V celotnem letu se velikokrat govori o boleznih v vrtcu ali bojavo boleznih doma. Predvsem se vedno vprašamo: "Kdo?" Kdo je bil isti, ki je prinesel bolezen. Vendar tukaj to ni pravo vprašanje, ker so bakterije in virusi povsod. Naše telo pa le te sprejme ali zavrne, odvisno od imunosti. Kljub temu, da se vedno znova in znova pogovarjamo, kdaj naj otrok ostane doma, se še vedno zgodi, da pride v vrtec otrok, ki že na prvi pogled kaže znake bolezni in vemo, da ni zdrav. Pa vendar otrok nima vročine, driske, izpuščajev ... in smo spet v začaranem krogu, kaj storiti. Vzgojitelj ni zdravnik, da bi ocenil otrokovo stanje, bolezen, zato je pomembno, da vrtec obvesti starše o otrokovem stanju, potem pa se starši v takem primeru odločijo, ali pridejo po otroka ali ne. Pomembno se je zavedati, da bolan otrok ne uživa v vrtcu, se ne veseli vrtca, predvsem pa lahko gre za nalezljivo bolezen, kjer ne ogroža samo sebe, temveč tudi druge otroke v skupini in vzgojitelja.

Menim, da se v vrtcu kar nekaj časa porabi za razkuževanje igrač, materialov ter čiščenju površin. Trudimo se, da bi otroci ostali zdravi.

VIRI IN LITERATURA

- Hoyer, S. (2005). Pristopi in metode v zdravstveni vzgoji. Ljubljana: Visoka šola za zdravstvo.
- IVZ, (2012). Priporočila za ukrepanje v vrtcu ob nujnih stanjih in nenadno nastalih bolezenskih znakih. Dostopno na: http://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/zadnja_vrtecsole_24_08_2016_0.pdf [18. 1. 2018].
- Jevšnik, M. (2015). Higiena objektov in procesov. Ljubljana: Univerza v Ljubljani, Zdravstvena fakulteta.
- Kurikulum za vrtece. (1999). Ljubljana: Ministrstvo za šolstvo in šport. Zavod RS za šolstvo.
- Mravljak, A. in Zgubič, V. (2007). Ponudba eko živil v slovenskih vrtcih. Zbornik 2. mednarodnega strokovnega posveta organizatorjev prehrane in zdravstveno-higienskega režima (varnost v vrtcih). Ljubljana: Inštitut za sanitarno inženirstvo.
- NIJZ, (2013). Vključitev v vrtec/ šolo po preboleli nalezljivi bolezni ali okužbi - smernice Dostopno na : http://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/zadnja_vrtecsole.pdf [18. 1. 2018].
- Polak, P. (1996). Namen in uporaba HACCP Sistema. V: zbornik: HACCP – v proizvodnji in prometu živil. Ljubljana: Društvo živilskih higienikov Slovenije.
- Puc, M. (2013). Dietna prehrana otrok v vrtcu Jadvige Golež Maribor. Pisna seminarska naloga v okviru strokovnega izpita.
- Zakon o vrtcih, (2005). Ur. l. RS, št. 100/2005.